

Inhaltsverzeichnis

Seite	Inhalt
5-7	Vorwort
8-18	Klimafreundliche Rezepte (von Hannah Schönwandt und Mayrah Jung)
10	Overnight Oats
11-12	Quinoa-Gemüse
13-14	Pulled Pork
15-16	Möhrensuppe
17-18	Apfel-Tiramisu
19-29	5 klimafreundliche Rezepte (von Tom Köster)
20-21	Bananenbrot
22-23	Kartoffelsuppe
24-25	Falafel-Wrap
26-27	Winternudeln
28-29	Apfelkuchen

Seite	Inhalt
30-40	Veganes Genusserlebnis (von Clara Brucksch, Julia Kaupert und Keno Sprenger)
31-32	Pancakes
33-34	Kürbissuppe / Spargelsuppe
35-36	Gemüse-Curry mit Reis
37-38	Blumenkohlschnitzel mit Kartoffelbrei
39-40	Obstkuchen
41-51	Kochbuch (von Rebekka Bruns, Luisa Janssen und Sarah Niemann)
42-43	Joghurt-Bowl
44-45	Bruschetta
46-47	Gemüselasagne
48-49	Nudeln mit Gemüsesoße
50-51	Beerentraum
52-67	Herbstliches, klimafreundliches Kochbuch (von Anna Peters, Annika Richter, Chiara Schneider und Mareike Wendt)
53-55	Overnight Oats

Seite	Inhalt
56-58	Süßkartoffelsuppe
59-61	Fenchel-Curry
62-65	Kürbis-Quiche
66-67	Frozen-Joghurt
68-74	Kochbuch (von <i>Alissa Brüntjen, Isabell Kasten und Fabienne Uhlemann</i>)
70	Karotten-Leinsamen-Porridge
71	Zucchini-Bällchen mit Tomatensauce
72	Vegane Blumenkohl-Nuggets mit Rote Beete-Apfel-Salat
73	Kartoffel-Spinat-Gratin
74	Pochierte Birnen mit Maronencreme
75	Literaturverzeichnis